

Lebenswege

BIRGIT JOCHAM
TRAUERBEGLEITUNG
& KRISENMANAGEMENT

Lebenswege

SIE FINDEN BEI MIR:

- Trauerbegleitung für Erwachsene
- Trauerbegleitung für Kinder & Jugendliche
- Sterbebegleitung
- Krisenbegleitung
- Seminare: »Atem für die Seele«

Termine nach Vereinbarung



Birgit Jocham

Heubachstraße 6 . 87471 Durach

Tel. 0831-5613315 . info@jocham-trauerbegleitung.de

www.jocham-trauerbegleitung.de



*Wo Gefühl ist,
ist auch viel Leid.*

Leonardo da Vinci

Der *Verlust*

eines geliebten Menschen,
der Gesundheit, der großen Liebe ...
bringen uns aus dem Gleichgewicht
und erzeugen das Gefühl von

Trauer und *Schmerz*.

Trauerbewältigung benötigt

Zeit und *Verständnis*,

doch dafür ist in unserer Gesellschaft
leider oft kein Platz.

Verdrängte Trauer wirft uns aus der Bahn,
raubt uns Energie und ist häufig Ursache
von seelischen und körperlichen Störungen.

Trauer ist eine natürliche Reaktion, um
Verlusterlebnisse zu verarbeiten.

Um „wieder nach vorn blicken zu können“,
ist es daher wichtig, sich diesem

Prozess

zu öffnen und zu durchleben.

Ich biete Ihnen

einen „geschützten Raum“, in dem Sie Ihre

Gefühle zulassen dürfen.

Als ausgebildete Trauer- und Krisenbegleiterin
unterstütze ich Sie mit
kreativen Methoden und Gesprächstechniken.

Schöpfen Sie *Kraft*,
damit Sie Ihren weiteren

Lebensweg

gestärkt und lebensbejahend weiter gehen können.